



# Teilnahmebescheinigung

## Workshop für Dozenten - Resilienz in der Pädagogik

Herr

**Maik Aßmann**

hat am 10.05.2023 am Fortbildungslehrgang teilgenommen.

Der Lehrgang umfasste 7 Unterrichtseinheiten mit folgenden Schwerpunkten/Inhalten:

Wie gehen Sie selbst mit Belastungen und Herausforderungen im Leben um?

Wie entwickeln Sie Orientierungs- und Handlungsstrategien zur Krisenbewältigung?

Wie stärken Sie Ihr psychisches Immunsystem, auch Resilienz genannt?

Wie lernen Sie einen konstruktiven Umgang mit Schwierigkeiten in allen Lebensbereichen?

Was kennzeichnet Resilienz in der Pädagogik?

Wie fördern Sie die Resilienz in der Pädagogik?

Gera, 10.05.2023

  
\_\_\_\_\_  
Katja König  
stellv. Hauptgeschäftsführerin



**Anschrift:**  
Handwerkskammer für Ostthüringen  
Handwerkstraße 5  
07545 Gera

**Kontakt:**  
Telefon: 0365 8225-0  
Telefax: 0365 8225-199  
Internet: <http://www.hwk-gera.de>  
e-mail: [info@hwk-gera.de](mailto:info@hwk-gera.de)